



LOS TRES MUNDOS DEL MUNDO ANDINO Y SU RELACIÓN CON EL CUERPO HUMANO

José Alberto Garcés Escobar

UKUPACHA

- ▶ EL ABDOMEN ES EL CENTRO DE LA VIDA NUTRICIA
- ▶ PROCESOS DIGESTIVOS, LAS SUSTANCIAS INGERIDAS VAN ADAPTÁNDOSE AL LAS CONDICIONES DEL ORGANISMO Y PIERDEN LAS PROPIEDADES ANTERIORES
- ▶ LA DIGESTIÓN ES UN PROCESO DE DESNATURALIZACIÓN DE LOS ALIMENTOS
- ▶ SE DESENVUELVE EN SENTIDO QUÍMICO VITAL
- ▶ LAS SUSTANCIAS SE DESDOBLAN POR ACCIÓN DE LOS FERMENTOS DIGESTIVOS
- ▶ IMPREGNAN DE LAS VIBRACIONES DEL CUERPO HUMANO



UKUPACHA

- ▶ LA DIGESTIÓN ES SEGUIDA DE LA ABSORCIÓN DE LOS NUTRIENTES
- ▶ ORIGEN A LA PARTE LÍQUIDA Y VITALIZADA DE LA SANGRE
- ▶ PLASMA CONSTITUIDO EN SU MAYOR PARTE POR AGUA
- ▶ PLASMA SANGUÍNEO DE COLOR AMARILLENTO
- ▶ CONTIENE SUSTANCIAS DE LAS QUE DEPENDEN LA COAGULACIÓN
- ▶ LA SANGRE ÓRGANO QUE REPRESENTA LA TOTALIDAD DEL CUERPO
- ▶ PROCESOS DE ASIMILACIÓN (FASE ANABÓLICA)



KAYPACHA

- ▶ EN NUESTRO CUERPO ES EL TORAX
- ▶ ZONA DE PASO ENTRE LAS DOS ESFERAS
- ▶ SANGRE QUE ASCIENDE DEL ABDOMEN ES AZULADA
- ▶ RICA EN BIÓXIDO DE CARBONO Y NUTRIENTES
- ▶ ESTÁ EN RÍTMICO MOVIMIENTO
- ▶ CAMBIA CONSTANTE MENTE DE FORMA POR ACCIÓN DEL DIAFRAGMA Y LOS MÚSCULOS INTERCOSTALES



KAY PACHA

- ▶ CORAZÓN Y PULMONES ESTÁN EN RITMICO MOVIMIENTO
- ▶ CORAZÓN CON FASES DE CONTRACCIÓN Y DILATACIÓN 72/MINUTO
- ▶ PULMONES SE EXPANDEN Y CONTRAEN ENTRE 16 Y 20/ MINUTO
- ▶ LLEVAN A LA COMBUSTIÓN ORGÁNICA (FASE CATABÓLICA)
- ▶ NOS PERMITE NEXPERIEMENTAR: SENSACIONES, EMOCIONES Y AFECTOS
- ▶ ENERGÍAS PROTENSIVAS (SENSACIÓN Y MOVIMIENTO)



HANAN PACHA

- ▶ **CEREBRO REPTÍLICO:** EL MÁS ANTIGUO GUARDA LA SABIDURÍA DE NUESTROS ANCESTROS, NOS PERMITE LOS MOVIMIENTOS PRIMARIOS, REPTACIÓN, MOVIMIENTOS CORTOS Y LARGOS.
- ▶ ES EL RESPONSABLE DE TODAS LAS FUNCIONES VITALES Y AUTOMÁTICAS DEL ORGANISMO COMO LA RESPIRACIÓN,
- ▶ LOS LATIDOS CARDIACOS, LA DIGESTIÓN. EL SISTEMA LÍMBICO DEL CEREBRO CONSISTE EN UN GRUPO DE ESTRUCTURAS QUE DIRIGEN LAS EMOCIONES Y EL COMPORTAMIENTO.
- ▶ ES LA PARTE DEL CEREBRO QUE SE ENCARGA DE ESTA FUNCIÓN, DANDO LUGAR A CONDUCTAS IMPULSIVAS, INCONSCIENTES, AUTOMÁTICAS Y RÁPIDAS, EN OCASIONES, DAÑINAS.

HANAN PACHA

- ▶ CEREbro CENTRAL PRÁCTICO:
- ▶ INSTINTUAL- VEGETATIVO - MOTOR – CONCRETO
- ▶ AGRESIVO PARA LA SUPERVIVENCIA Y LA PROCREACIÓN
- ▶ TRABAJADOR, PROFESIONAL, NEGOCIANTE, APROPIADOR
- ▶ PLANIFICADOR ECONÓMICO –POLÍTICO, MERCADER
- ▶ ADMINISTRADOR Y REGULADOR DEL TODO ECOSISTÉMICO



HANAN PACHA

- ▶ **CEREBRO DERECHO:** SON LOS CENTROS DE LA AFECTIVIDAD, ES AQUÍ DONDE SE PROCESAN LAS DISTINTAS EMOCIONES Y EL SER HUMANO EXPERIMENTA MIEDO, TRISTEZA, IRA O ALEGRÍA,
- ▶ ENTRE OTRAS. SI UNA CONDUCTA PRODUCE EMOCIONES AGRADABLES, TENDEREMOS A REPETIRLA O A INTENTAR CAMBIAR NUESTRO ENTORNO PARA QUE SE PRODUZCA DE NUEVO, MIENTRAS QUE SI PRODUCE DOLOR RECORDAREMOS ESA EXPERIENCIA Y EVITAREMOS TENER QUE EXPERIMENTARLA OTRA VEZ.

HANAN PACHA

- ▶ **CEREBRO DERECHO EMOCIONAL:**
- ▶ **PRE-VERBAL**
- ▶ **INTUITIVO-SINTÉTICO**
- ▶ **REINTEGRADOR-HOLISTICO**
- ▶ **EMOCIONAL, SENSORIAL, ESPACIAL, ARTÍSTICO, ESPONTÁNEO, RELAJADO, LIBRE ASOCIATIVO, AFECTIVO, AMOROSO, SONOSRO NO LINEAL.**
- ▶ **FAVORECE LA ESPIRITUALIDAD, LA MÍSTICA, LA CONTEMPLACIÓN**



HANAN PACHA

- ▶ **CEREBRO RACIONAL:** GESTIONA LA INTELIGENCIA ABSTRACTA, EL RAZONAMIENTO, EL LENGUAJE, LA MEMORIA.
- ▶ ES LO QUE DETERMINA LA NOCIÓN ESTÁNDAR DE “INTELIGENCIA” DE UNA PERSONA. SE DENOMINA ASÍ POR SER LA CAPA EVOLUTIVAMENTE MÁS MODERNA DEL CEREBRO.
- ▶ EL QUE MÁS NOS DIFERENCIA DE LOS **ANIMALES**, YA QUE SÓLO EL SER HUMANO POSEE ESTAS CUALIDADES.
- ▶ SE ENCARGA DEL LENGUAJE, PENSAMIENTO, PENSAMIENTO ABSTRACTO, COGNICIÓN



HANAN PACHA

- ▶ CEREBRO IZQUIERDO RACIONAL:
- ▶ VERBAL - NUMÉRICO
- ▶ ANALÍTICO - LÓGICO
- ▶ DESCOMPONEDOR, RACIONAL, ABSTRACTO,
- ▶ CRONOLÓGICO, ALERTA, VIGILANTE,
- ▶ ARTICULADOR, CRÍTICO,
- ▶ INVESTIGADOR, VISUAL, LINEAL



EL COSMOS Y LA NATURALEZA COMO MODELOS DE EMULACIÓN PARA EL ORDENAMIENTO SOCIAL COMUNITARIO.

- ▶ Los andinos entendemos que todo está en unidad y que todos están relacionados con el cosmos, no conocen una separación entre trabajo y espiritualidad pues su vida esta ritualizada, para todo lo que se tiene, antes de comenzar cualquier labor ya sea en la tierra se tienen que comunicar con ella para pedirle disculpas por estar obligado a lastimarla.
- ▶ Todo gira en torno a la comunidad dentro del grupo, dentro de ellas, dentro de un grupo definido es decir en el ayllu.



EL COSMOS Y LA NATURALEZA COMO MODELOS DE EMULACIÓN PARA EL ORDENAMIENTO SOCIAL COMUNITARIO.

- ▶ Nosotros nos sentimos unidos en la cadena de generaciones por la fuerza vital de sus antepasados.
- ▶ Los amuletos, los objetos valiosos, así como la vestimenta y demás objetos sirven para transmitir la fuerza vital a la familia, la meta es la comprensión de la naturaleza y con ella vivir y ser parte de ella.
- ▶ Todos cuidamos la naturaleza para dejar un legado a las generaciones venideras.



LOS PRINCIPIOS DE LA RACIONALIDAD ANDINA.

- ▶ **El principio de la correspondencia**, donde todos los aspectos de la realidad se corresponden de una manera armoniosa;
- ▶ tiene su expresión en la relación entre el micro y el macro cosmos:
- ▶ correspondencia entre lo terreno y el orden celeste,
- ▶ lo cósmico y lo humano,
- ▶ lo humano y lo no humano,
- ▶ lo orgánico y lo inorgánico,
- ▶ la vida y la muerte,
- ▶ lo bueno y lo malo,



LOS PRINCIPIOS DE LA RACIONALIDAD ANDINA.

- ▶ **El principio de la complementariedad**, este principio es la materialización de los principios de **correspondencia y relacionalidad**,
- ▶ en el sentido de que no existe un solo ente que exista por sí solo y en sí mismo.
- ▶ Todo ser, fenómeno o acontecimiento tiene una existencia en coexistencia con su complemento específico, que lo hace pleno y completo al elemento correspondiente:
- ▶ cielo y tierra, sol y luna, día y noche, mañana y tarde
- ▶ Estos fenómenos no son contrarios sino son su complemento necesario para la afirmación de cada fenómeno.

LOS PRINCIPIOS DE LA RACIONALIDAD ANDINA.

- ▶ **El principio de la reciprocidad**, se expresa en forma pragmática en este principio:
- ▶ a cada acto le corresponde como contribución complementaria un acto recíproco,
- ▶ donde diferentes actos se condicionan mutuamente de manera que cada contribución es recompensado el acto de contribución.
- ▶ La reciprocidad andina se trata de un deber cósmico que refleja un orden universal del que el ser humano forma parte.



