

MSPAS

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social

Trabajando por la salud de Guatemala



GOBIERNO *de*
GUATEMALA
DR. ALEJANDRO GIAMMATTEI

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

REPÚBLICA DE GUATEMALA
PROGRAMA DE MEDICINA TRADICIONAL Y
ALTERNATIVA AVANCES
PROCESO DE INTERCULTURALIDAD EN SALUD
RESUMEN GERENCIAL



PROGRAMA DE MEDICINA TRADICIONAL Y ALTERNATIVA

OBJETIVO GENERAL

Contribuir a la atención integral de salud en la población general de los cuatro pueblos, a través de normas en Medicina Tradicional y Alternativa, a ser aplicadas por proveedores del MSPAS, con Pertinencia Cultural e Interculturalidad y como parte coadyuvante de la Medicina Biomédica.



**GOBIERNO de
GUATEMALA**
DR. ALEJANDRO GIAMMATTEI

**MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL**

GUATEMALA

PRINCIPALES ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- **COMPROMISOS DE LOS “ACUERDOS DE PAZ” AÑO 1996.**
- **CREACION PROGRAMA MEDICINA TRADICIONAL Y ALTERNATIVA EN EL AÑO 2002.**
- **CREACION UNIDAD DE PUEBLOS INDIGENAS. AÑO 2009**
- **ESTABLECIMIENTO NORMAS DE ATENCIÓN DE LOS CUATRO PUEBLOS. POR ETAPAS CICLO DE VIDA. 2004**
- **EDICION VADEMECUN DE PLANTAS MEDICINALES. 2006**
- **REVISIÓN, ACTUALIZACIÓN Y EDICIÓN CADA 5 AÑOS, DE NORMAS DE ATENCION EN MEDICINA TRADICIONAL Y ALTERNATIVA. ULTIMA EDICIÓN 2023.**
- **REVISIÓN, ACTUALIZACIÓN Y EDICIÓN CADA 5 AÑOS DE NORMAS DE ATENCIÓN CON PERTINENCIA CULTURAL E INTERCULTURALIDAD. ULTIMA EDICIÓN 2023.**

GUATEMALA

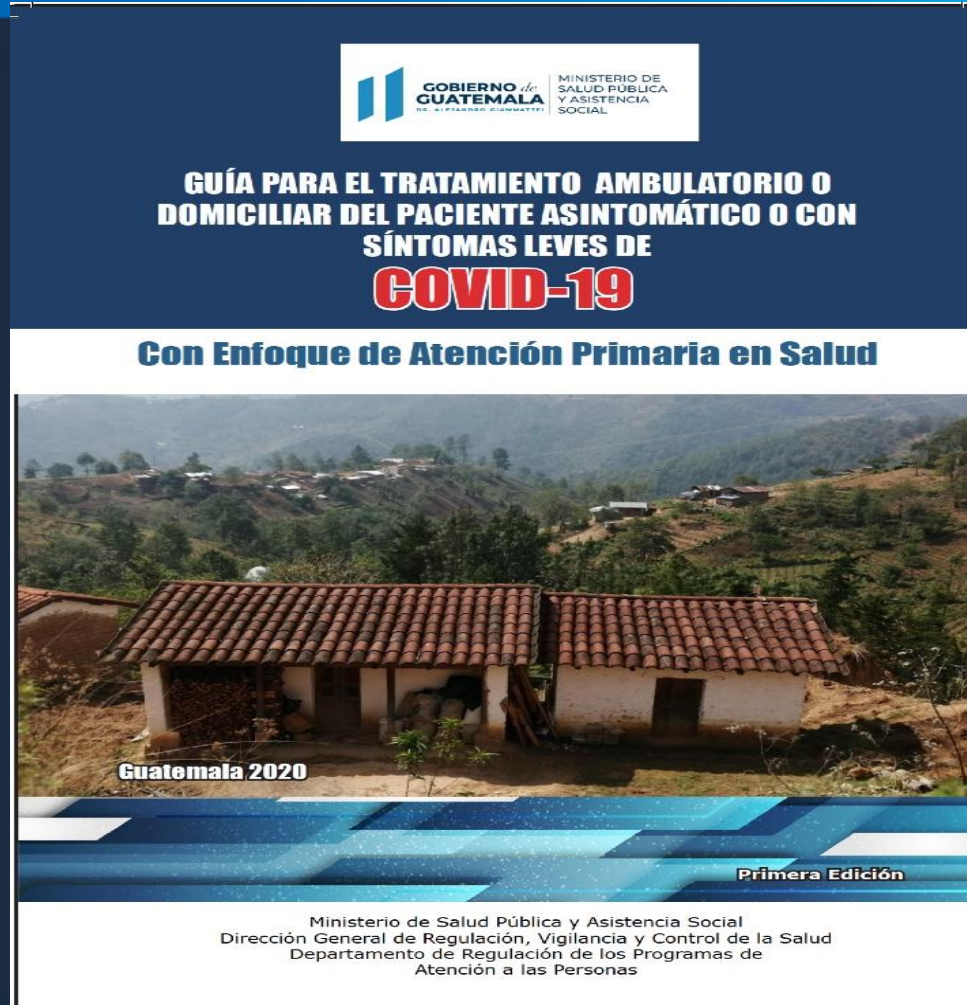
PRINCIPALES ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- **ACOMPañAMIENTO A LA POLITICA NACIONAL DE COMADRONAS. 2015-2025**
- **REVISIÓN, ACTUALIZACIÓN Y EDICIÓN DE “INDICACIONES NATURALES ANTE LA PANDEMIA COVID 19” EN COORDINACIÓN CON UNIVERSIDAD ESTATAL Y AGENCIAS PRIVADAS DE COOPERACIÓN. AÑO 2021**
- **SEGUIMIENTO CUMPLIMIENTO DE NORMAS DE ATENCIÓN CON PERTINENCIA CULTURAL E INTERCULTURALIDAD**
- **INTEGRACIÓN DE LA COMISIÓN DE PLANTAS NATURALES MEDICINALES EN EL NORTE DE CENTRO AMERICA - “CIPLANMCE”-. AÑO 2022**

PROGRAMA DE MEDICINA TRADICIONAL Y ALTERNATIVA GUATEMALA



PROGRAMA DE MEDICINA TRADICIONAL Y ALTERNATIVA



GOBIERNO de GUATEMALA MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

GUÍA PARA EL TRATAMIENTO AMBULATORIO O DOMICILIAR DEL PACIENTE ASINTOMÁTICO O CON SÍNTOMAS LEVES DE COVID-19

Con Enfoque de Atención Primaria en Salud

Guatemala 2020

Primera Edición

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social
Dirección General de Regulación, Vigilancia y Control de la Salud
Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas



GUÍA de **TRATAMIENTO domiciliar** con manejo integrado del paciente asintomático o con síntomas leves de **COVID-19**

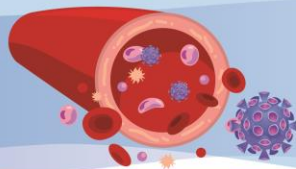
Segunda Edición ACTUALIZADA

GOBIERNO de GUATEMALA MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

REPÚBLICA DE GUATEMALA
Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social
Dirección General de Regulación, Vigilancia y Control de la Salud
Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas
Febrero 2022

PROGRAMA DE MEDICINA TRADICIONAL Y ALTERNATIVA

Prevención de Enfermedad COVID-19



¿Qué es?

- Es una enfermedad viral que estimula inflamación en todo el organismo humano y es más severa en el sistema circulatorio

Síntomas

Son varios. Al presentarse uno o más consulte al Servicio de Salud más cercano.

- Pesadez generalizada.
- Dolor de cabeza persistente.
- Dolor de espalda.
- Irritación o dolor de ojos.
- Pérdida olfatoria, auditiva o del gusto.
- Diarrea.
- Puede o no haber fiebre.
- Desorientación.
- Tos seca y persistente.
- Al complicarse los síntomas se produce dificultad respiratoria severa.

Acciones para prevenir complicaciones

- **Control de la Obesidad**
Medirse la circunferencia abdominal cada día después de levantarse.

Medidas para mayores de 10 años:

NORMAL MUJERES: 80 Cms
NORMAL HOMBRES: 90 Cms



- **Ejercicio 30 minutos cada día.**
- **NO comidas CHATARRA.**
- **NO bebidas carbonatadas ni con alcohol.**
- **Control enfermedades crónicas.**
- **Control colesterol, triglicéridos y glicemia.**
- **Evitar estrés y dormir bien.**
- **Mejorar sistema inmune e inflamación con comida Casera y tomar adecuadamente 1 ó 2 medicinas tradicionales antes y durante la enfermedad.**
(1)Ajo (2)Equinacea (3)Te Verde (4)Eucalipto (5)Albahaca (6) Guayaba (7)Jenjibre (8) Amaranto (9)Cúrcuma (10)Diente de León.
(Consultar adjuntos del 1 al 10)
- **Alimentarse con comida de casa que incluyan condimentos como:**
Lima/Pericón/Limón/ Naranja/Canela
Chile Picante/Apio/ Yuquilla/ Laurel
Noni/Ruda/Tomillo/Ajonjolí
Yerbabuena/Comino/Pimienta/Anís
Cebolla/Perejil/ Pepitoria/Culantro.
- **Comer Frutas y legumbres**
- **Continuar con uso de mascarilla, lavado de manos, distanciamiento social y vacunación.**

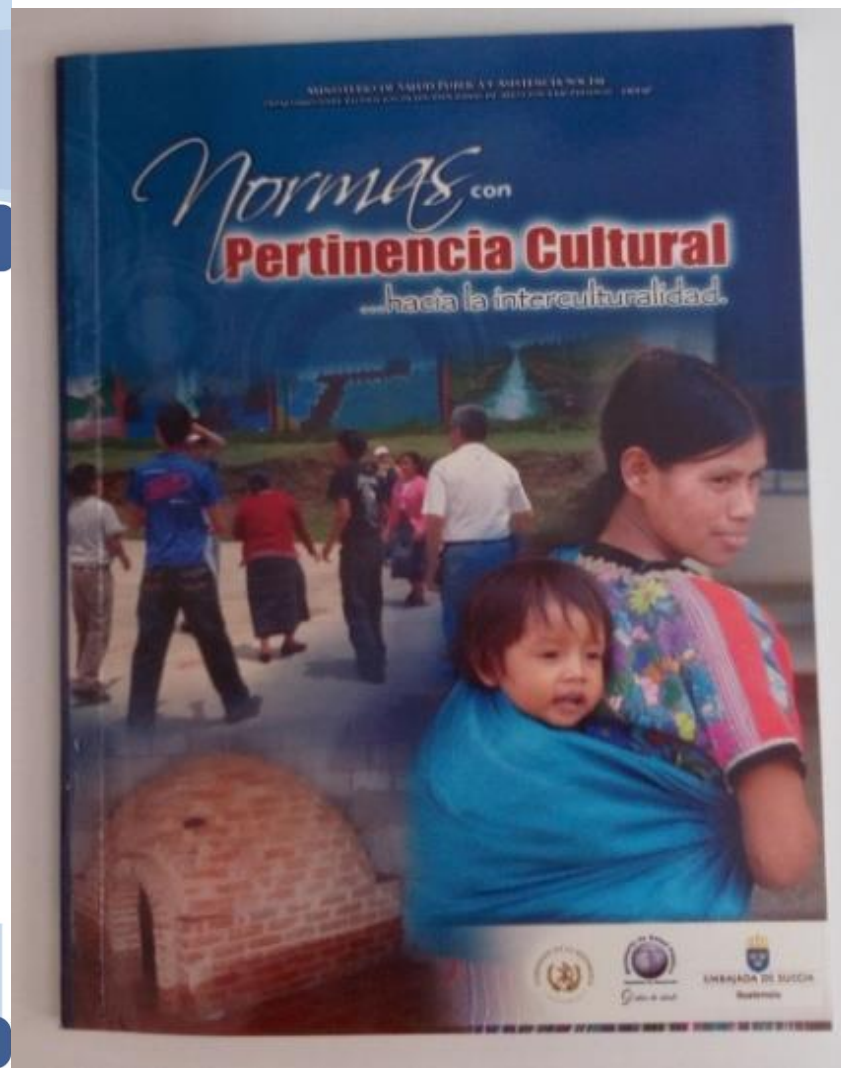


Un cuerpo sano nos dará una vida sana

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social
Departamento de Regulación de los Programas de Atención a las Personas-DRPAP-
Programa de Medicina Tradicional y Alternativa




Para consultas ver Normas de Atención Integral para Primero y Segundo nivel, capítulos 6 y 7, 2018, DRPAP/MSPAS.



PROGRAMA DE MEDICINA TRADICIONAL Y ALTERNATIVA


**INDICACIONES DE FORMULACIONES
NATURALES ANTE COVID-19**
 (Segunda edición)


REGMIC
 8 DE MAYO DE 2021
 Red Guatemalteca de Medicina Integradora ante Covid (Regmic)


GIPLAMNCE
 COMISIÓN INTERSECTORIAL DE PLANTAS MEDICINALES DEL NORTE DE CENTRO AMÉRICA
 GUATEMALA • EL SALVADOR • HONDURAS

1 AJO

AYUDA A MEJORAR ENFERMEDAD COVID-19

DÉBIL SISTEMA INMUNE * ALZHEIMER
 ALTO COLESTEROL * URTICARIA
 CONGESTIÓN PULMONAR * GRIPE
 HIPERTENSIÓN * SINUSITIS
 INFECCIÓN URINARIA * ACNÉ
 INFLAMACIÓN DEL HIGADO

DOSIFICACIÓN
 INGERIR CADA 2 DÍAS, UN DIENTE DE AJO. O UNA CÁPSULA DE 200 mg POR 2 SEMANAS. SUSPENDER UNA SEMANA E INICIAR NUEVO CICLO POR 2 VECES MÁS. BAJO SUPERVISIÓN MÉDICA

CONTRAINDICADO EN
 ENFERMEDADES SANGUÍNEAS MENORES DE 5 AÑOS

EFFECTOS SECUNDARIOS
 MAL ALIENTO * ACIDEZ * DIARREA
 MAL OLOR EN SUDOR * HEMORRAGIA

CONSULTAS: Ver Normas de atención integral para primero y Segundo nivel. Capítulos 6 y 7. AÑO 2,018. DRPAP, MSPAS.

2 ÉQUINACEA

AYUDA A MEJORAR ENFERMEDAD COVID-19

* DÉBIL SISTEMA INMUNE
 * INFECCIONES DE OIDO
 * INFECCIONES VAGINALES
 * RESFRIADO

PREPARACIÓN
 * INFUSIÓN CON HOJAS: TOMAR 1 TAZA 3 VECES AL DÍA.
 * CÁPSULAS 400 mg. 1 CÁPSULA C/ 2 DÍAS POR 2 SEMANAS. SUSPENDER 1 SEMANA Y REPETIR EL CICLO 2 VECES

CONTRAINDICADA EN
 * EMBARAZO * LACTANCIA
 * ENFERMEDAD AUTOINMUNE
 * MENORES DE 5 AÑOS

EFFECTOS SECUNDARIOS
 * REACCIONES ALÉRGICAS

CONSULTAS: Ver Normas de atención integral para primero y Segundo nivel. Capítulos 6 y 7. AÑO 2,018. DRPAP, MSPAS.

3 TE VERDE

AYUDA A MEJORAR ENFERMEDAD COVID-19

SISTEMA INMUNE * COLESTEROL
 CIRCULACIÓN SANGUÍNEA
 SISTEMA NERVIOSO * INFLAMACIÓN
 PERDIDA MEMORIA * SALUD DENTAL
 ANTIOXIDANTE * OBESIDAD
 TROMBOSIS

PREPARACIÓN
 Infusión: 1 cucharada de Hojas para una taza de agua, más el zumo de un limón. Tres Veces al día. O Utilizar sobres De Té. De venta autorizada.

CONTRAINDICADO EN
 NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS
 EMBARAZADAS

EFFECTOS SECUNDARIOS
 NAUSEAS, INSOMIO.

CONSULTAS: Ver Normas de atención integral para primero y Segundo nivel. Capítulos 6 y 7. AÑO 2,018. DRPAP, MSPAS.

6 GUAYABA

AYUDA A MEJORAR ENFERMEDAD COVID-19

DÉBIL SISTEMA INMUNE
 ARRITMIAS CARDÍACAS
 INFLAMACIONES * FIEBRE
 HIPERTENSIÓN * GRIPE

PREPARACIÓN
 INFUSIÓN: UNA CUCHARADITA DE HOJAS FRESCAS EN UNA TAZA DE AGUA POR 30 MINUTOS. TOMAR 1 TAZA 2 VECES AL DÍA.

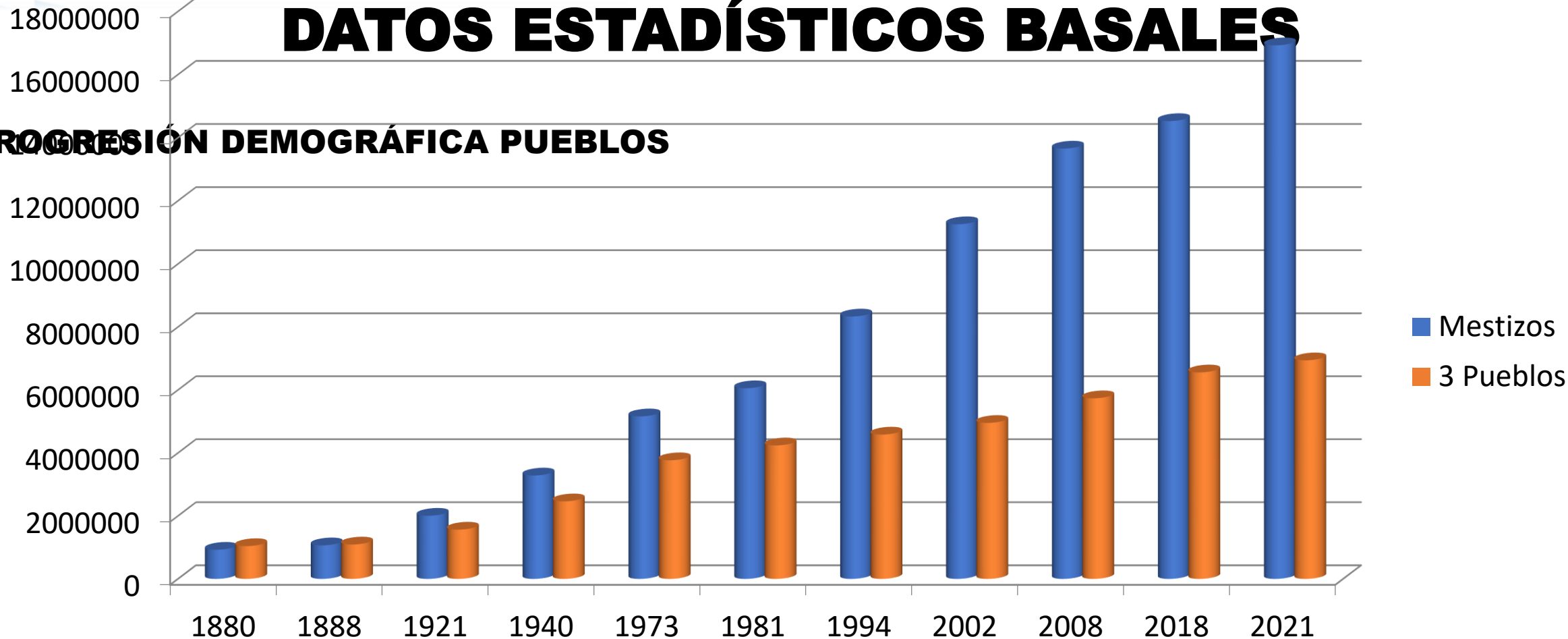
CONTRAINDICADA EN
 MENORES DE 5 AÑOS

EFFECTOS SECUNDARIOS
 SEDACIÓN Y SUEÑO

CONSULTAS: Ver Normas de atención integral para primero y Segundo nivel. Capítulos 6 y 7. AÑO 2,018. DRPAP, MSPAS.

DATOS ESTADÍSTICOS BASALES

PROGRESIÓN DEMOGRÁFICA PUEBLOS

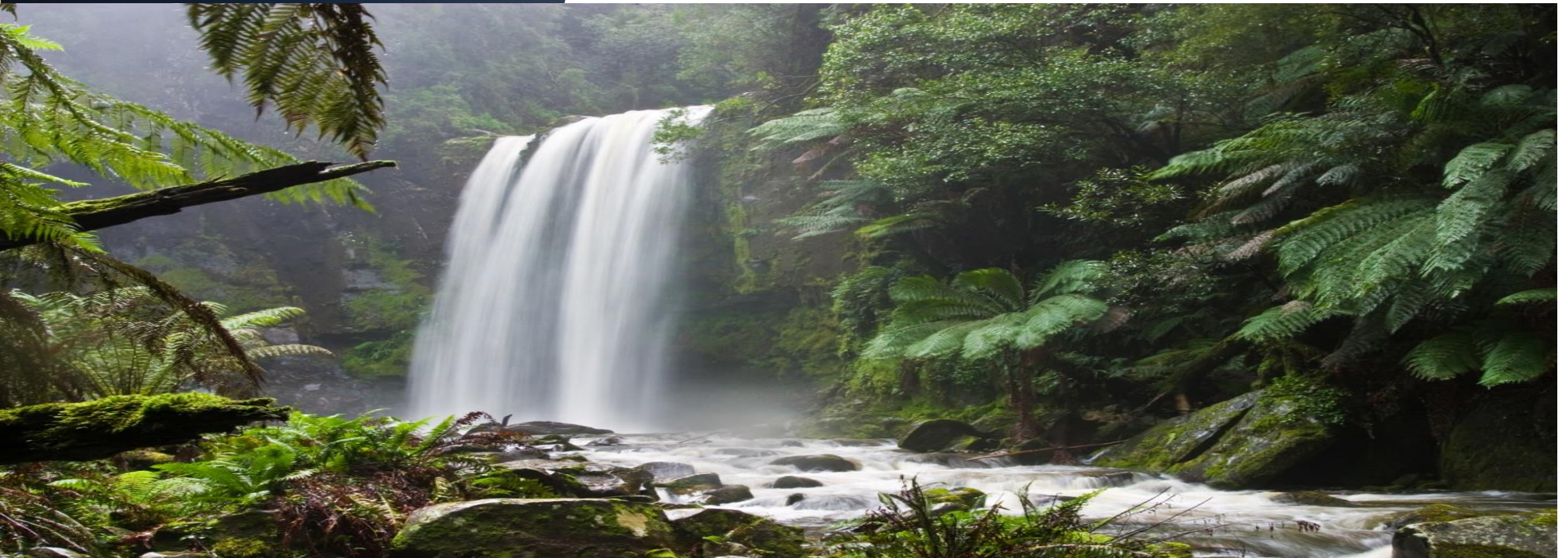


FUENTE: INE

Trabajando por la salud de Guatemala

PROGRAMA DE MEDICINA TRADICIONAL Y ALTERNATIVA

GRACIAS



GOBIERNO *de*
GUATEMALA
DR. ALEJANDRO GIAMMATTEI

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL